



## BOLETÍN INFORMATIVO

El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) es un problema de salud pública que afecta el desarrollo y calidad de vida de las personas que se puede detectar antes de los seis años, con una incidencia del 5% al 7% en niños y un poco más bajo en niñas; en la adolescencia prevalecen los síntomas y en la adultez persiste hasta en un 50%. Así lo dió a conocer la especialista en psicología infantil y del adolescente, María Olga Montalvo Hernández de la Clínica Psiquiátrica "Dr. Everardo Neumann Peña".

La Maestra en Psicología María Olga Montalvo Hernández, especialista en niños y adolescentes, remarcó que las personas con TDAH manifiestan comorbilidades con trastornos de ansiedad, depresión, problemas con el consumo de sustancias, trastornos del aprendizaje y trastornos de la conducta.

En el TDAH los síntomas cardinales son la inatención, la hiperactividad y la impulsividad. Sin embargo encontramos detrás de ellos diversas dificultades en las funciones ejecutivas. Esto quiere decir, dificultad para: atender a determinados estímulos; planificar y organizar una acción; reflexionar sobre las posibles consecuencias de una acción; inhibir la primera respuesta automática para cambiarla por otra más apropiada indicó la Mtra. en Psic. María Olga Montalvo Hernández.

La especialista comentó que el desarrollo de este trastorno es de origen biológico y varios factores etiológicos genéticos y ambientales contribuyen a su aparición. En la infancia observamos conductas como el ser demandante, explosivo, irritable e insatisfecho. Pueden incluso presentarse periodos irregulares de atención en la enseñanza de reglas básicas como la decodificación del lenguaje y la aritmética, lo que afectará el rendimiento escolar a futuro presentando problemas cognitivos sociales, emocionales y la incapacidad para mantener y terminar un objetivo, así como la inmadurez emocional y baja autoestima.

En lo que va del año la Clínica Psiquiátrica "Dr. Everardo Neumann Peña" ha detectado al menos 167 casos relacionados al Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).



## BOLETÍN INFORMATIVO

Por ello la especialista en psicología infantil y del adolescente emitió las siguientes recomendaciones a los padres de familia: Diagnóstico oportuno, estructurar el tiempo y actividades, prevenir y organizar, enseñar al niño o adolescente a seguir órdenes, descubrir que habilidades posee su hijo y fomentarlas, concentrarse en el aprendizaje, no en las calificaciones, nunca criticarlos o hacerlos sentir mal, no intentar abordar todos los problemas al mismo tiempo, mantener una adherencia al tratamiento farmacológico y psicológico. Para los padres buscar orientación sobre el diagnóstico. Además de complementarlo con actividades deportivas y de actividad física moderada, así como juegos recreativos de mesa que favorezca al niño el desarrollo de la regulación y el autocontrol. Así como actividades que estimulen los procesos cognitivos y el pensamiento reflexivo como lo son ejercicios de mindfulness estos últimos le ayudan al niño en la autorregulación, mejora la atención y la disminución de conductas impulsivas.

Finalmente la Mtra. en Psic. María Olga Montalvo Hernández, refirió la importancia del diagnóstico oportuno, pues su tratamiento permite disminuir las alteraciones o conductas de riesgos que conlleva, como manifestar rechazo escolar o bullying, aislamiento social, baja estima, problemas de conducta, dificultades en el aprendizaje y en los adolescentes el consumo de sustancias nocivas para su salud, por lo cual pidió a la población que en caso de requerir atención médica psiquiátrica solicite cita al teléfono (444) 100-92-50 o bien que acuda directamente a la Clínica Psiquiátrica "Dr. Everardo Neumann Peña", ubicada en el Km. 8.5 de la Carretera a Matehuala en Soledad de Graciano Sánchez S.L.P., los 365 días del año, las 24 horas del día por el área de urgencias.