

Boletín Informativo.
14 de octubre.

“Día Mundial de los Cuidados Paliativos”

Cada año, el segundo sábado de octubre se celebra el Día Mundial de los Cuidados Paliativos, una fecha que nos invita a reflexionar sobre la importancia de brindar cuidados de calidad a aquellos que enfrentan enfermedades avanzadas y terminales. Esta celebración no solo reconoce la labor de los profesionales de la salud, sino que también pone de relieve la necesidad de garantizar que todas las personas tengan acceso a cuidados paliativos de calidad.

Los cuidados paliativos son un enfoque integral que se centra en el alivio del sufrimiento físico, emocional y espiritual de las personas que enfrentan enfermedades graves. Más allá de la medicación y el tratamiento médico, los cuidados paliativos se esfuerzan por mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familias, brindando apoyo emocional, psicológico y social.

El objetivo principal de las unidades de cuidados paliativos es mejorar la calidad de vida de estos pacientes y sus familias, brindándoles un enfoque integral que abarca aspectos médicos, psicológicos, sociales y espirituales.

Las unidades de cuidados paliativos se centran en proporcionar atención que alivie el dolor y otros síntomas incómodos, esto incluye la atención a la angustia emocional y la ansiedad, la asesoría en toma de decisiones médicas, la comunicación efectiva con los pacientes y sus familias, y el apoyo en la preparación para el final de la vida.

El enfoque en las unidades de cuidados paliativos se orienta principalmente a mejorar la calidad de vida y el bienestar general de los pacientes en situaciones en las que los tratamientos curativos pueden no ser una opción viable. Además, se brinda apoyo a las familias, ya que el proceso de enfrentar enfermedades graves puede ser emocional y psicológicamente desafiante para todos los involucrados.

La Unidad de Cuidados Paliativos “Elías Hernández” del Hospital Central “Dr. Ignacio Morones Prieto” ha atendido este año a casi 900 pacientes según registros de enero a septiembre. Durante este periodo de tiempo se han brindado más de 2,500 atenciones que incluyen consultas de cuidados paliativos y control del dolor, interconsultas, intervenciones, seguimientos y clases.

Se atienden a pacientes con una amplia variedad de padecimientos avanzados, crónicos, graves o terminales que incluyen a pacientes con cáncer, enfermedades neurodegenerativas, cardiovasculares, renales etc., con el objetivo de brindar control de los síntomas como el dolor y la fatiga, abordar desafíos emocionales y espirituales y brindar apoyo personal al paciente y a su familia.

Este año, el Día Mundial de los Cuidados Paliativos nos recuerda que, incluso en medio de la adversidad, es posible encontrar belleza y significado en la vida. Se trata de permitir a las personas vivir sus últimos días con dignidad, rodeados de amor y cuidados compasivos. También promueve la comunicación abierta y honesta entre pacientes, familiares y profesionales de la salud, lo que puede ayudar a reducir el sufrimiento emocional y a tomar decisiones informadas sobre el tratamiento.