

Boletín Informativo. 18 de Septiembre

“Día Mundial de la Quiropraxia”

Cada 18 de septiembre, se celebra el Día Mundial de la Quiropraxia, una disciplina de la salud que ha ganado reconocimiento y relevancia en todo el mundo.

La Quiropraxia es una rama de la salud que se enfoca en el diagnóstico, tratamiento y prevención de trastornos del sistema musculoesquelético, en especial aquellos que afectan la columna vertebral. Los quiroprácticos utilizan técnicas manuales y ajustes específicos para alinear la columna y promover el funcionamiento adecuado del sistema nervioso.

La Quiropraxia fue desarrollada en el siglo XIX por el Dr. Daniel David Palmer, quien creía en la importancia de la conexión entre la columna vertebral y la salud general. Palmer realizó el primer ajuste quiropráctico en 1895, sentando las bases de esta disciplina. Desde entonces, la quiropraxia ha evolucionado y se ha convertido en una práctica médica respetada y ampliamente utilizada.

Beneficios de la Quiropraxia:

- **Alivio del Dolor:** La quiropraxia es efectiva para el tratamiento del dolor de espalda, cuello, cabeza y otras áreas del cuerpo. Los ajustes quiroprácticos pueden reducir la inflamación y promover la curación natural.
- **Mejora de la Movilidad:** Al corregir desalineaciones en la columna, se mejora la movilidad y la flexibilidad de las articulaciones, lo que puede beneficiar a personas de todas las edades, desde atletas hasta adultos mayores.
- **Promoción de la Salud General:** La quiropraxia no solo trata síntomas, sino que también se enfoca en mejorar la salud general y ayudar al cuerpo a resistir enfermedades.
- **Prevención de Lesiones:** Mediante ajustes quiroprácticos regulares, se pueden prevenir lesiones musculoesqueléticas y mantener una postura adecuada, lo que es esencial en la prevención de problemas crónicos.
- **Enfoque Natural:** La quiropraxia utiliza enfoques naturales y no invasivos para el tratamiento, evitando la necesidad de cirugías o medicamentos en muchos casos.

Recuerda que siempre es importante acudir con un profesional de la salud para empezar cualquier tipo de terapia o tratamiento, acércate a la Unidad más cercana de los Servicios de Salud de San Luis Potosí para conocer más y recibir un tratamiento adecuado y personalizado.