



La Psicosis es un síndrome que se presenta en diferentes enfermedades mentales y esta se caracteriza por una interpretación errónea de la realidad; comúnmente se asocia con síntomas en el pensamiento, afecto, sensopercepción, funciones cognitivas, etc. Así lo dio a conocer personal especialista de la Clínica Psiquiátrica “Dr. Everardo Neumann Peña”.

Algunas de sus manifestaciones más frecuentes son los delirios y alucinaciones. La psicosis se puede catalogar como un concepto genérico que se incluye en varias enfermedades como lo son la esquizofrenia, psicosis aguda, psicosis reactiva, trastorno de ideas delirantes y también puede presentarse en estados graves de otras enfermedades psiquiátricas como lo son el trastorno bipolar, la depresión mayor con síntomas psicóticos, el trastorno esquizoafectivo y en ocasiones como complicación en las adicciones y trastornos graves de la personalidad.

Los especialistas mencionaron que algunos de los síntomas pueden ser: el pensamiento desorganizado, alteraciones en la conducta, aislamiento, alteraciones en la comunicación con el resto de las personas, sensación de ser observado o perseguido; o que hablen de ellos otras personas o la propia televisión u otros medios de comunicación, que las demás personas les representen un riesgo, hacer interpretaciones falsas de la realidad, escuchar cosas o ver cosas que no existen o bien, tener creencias falsas de contenido extraño.

De manera enfática, es posible padecer alguna enfermedad psiquiátrica, nadie estamos exentos de ello; aunque para la psicosis, existen poblaciones de riesgo para su presentación como lo son: el consumo de alcohol en exceso o sustancias psicoactivas; así como tener antecedentes familiares de enfermedad mental, principalmente de trastornos psicóticos como la esquizofrenia y trastorno bipolar, haber sufrido sucesos muy estresantes y el abandono del tratamiento farmacológico en pacientes ya diagnosticados.

En lo que va de este año, la Clínica Psiquiátrica “Dr. Everardo Neumann Peña” ha detectado 556 casos.

Especialistas de la Clínica Psiquiátrica “Dr. Everardo Neumann Peña”, agregaron que la población debiera estar pendiente de la aparición de las manifestaciones antes mencionadas ya que estos síntomas revelan a una persona en estado de psicosis.

Este síndrome tiene su origen en fenómenos fisiológicos y en ello radica la importancia de atenderlos a tiempo, ya que con una adecuada valoración y tratamiento farmacológico es posible detener el curso de la enfermedad, evitar el deterioro y las complicaciones que pudieran causar en las personas y sus familias.



# BOLETÍN INFORMATIVO



Por último, se le pide a la población mantenerse siempre informada en temas de salud mental, tomando en consideración algunas recomendaciones sencillas que fomentan la salud mental como lo son: una adecuada alimentación, buenos hábitos de sueño, hacer ejercicio con regularidad, convivir sanamente con amigos y familiares, no excederse en horarios y cargas de trabajo, entre otros.

Para poder acudir u obtener más información se pueden conducir directamente a la Clínica Psiquiátrica "Dr. Everardo Neumann Peña", ubicada en Carretera a Matehuala Km. 8.5, Soledad de Graciano Sánchez, S.L.P., los 365 días del año, las 24 horas del día por el área de urgencias, o bien a los teléfonos: (444) 100-92-50 y 100-92-61 para citas.