

Boletín Informativo. **28 de julio**

“Día Mundial contra Hepatitis Vírica”

El 28 de julio se celebra el Día Mundial contra la Hepatitis, con el objetivo de intensificar la lucha internacional contra la hepatitis, fomentando la participación de personas, así como, hacer hincapié en la necesidad de una mayor respuesta mundial. Se eligió esta fecha, por ser el día del nacimiento del Dr. Baruch Blumberg, laureado con el Premio Nobel, quien descubrió el virus de la hepatitis B e inventó una prueba diagnóstica y la vacuna.

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa los nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando se inflama o se daña, su funcionamiento puede resultar afectado.

El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas pueden causar hepatitis. Sin embargo, la mayoría de las veces es un virus lo que causa esta enfermedad.

Hay cinco cepas principales de virus que causan hepatitis: A, B, C, D y E; los tipos de virus más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C.

La hepatitis A y la E son causadas generalmente por la ingestión de agua o alimentos contaminados. Las hepatitis B, C y D, se producen por el contacto con humores corporales infectados; son formas comunes de transmisión, la transfusión de sangre o productos sanguíneos contaminados, los procedimientos médicos invasivos en que se usa equipo contaminado. En el caso de la hepatitis B, la transmisión de la madre al niño en el parto o de un miembro de la familia al niño, y también el contacto sexual.

Es importante tomar medidas para prevenir esta enfermedad, entre algunas de ellas se encuentran las siguientes:

- Extremar la higiene
- Lávate las manos con frecuencia
- Bebe agua potable o mineral
- Evitar compartir jeringas, cuchillas o cepillo de dientes
- Mantén relaciones sexuales con protección
- Si te haces un tatuaje o piercing siempre en un centro homológico

En los Servicios de Salud de San Luis Potosí durante el año en curso, solo se han reportado 17 egresos hospitalarios y 28 atenciones en el área de urgencias; de los cuales 21 fueron hombres y 24 mujeres.