



La esquizofrenia es una enfermedad compleja, grave y crónica, caracterizada por trastornos en la conducta, pensamiento, afecto, sensopercepción y en las funciones cognitivas del sujeto, que modifican su forma de sentir, de pensar y de relacionarse con los demás; este desorden también se manifiesta en el deterioro progresivo de sus actividades intelectuales, laborales y sociales, señaló el Dr. José Fernando García Mijares, Subdirector Médico de la Clínica Psiquiátrica “Dr. Everardo Neumann Peña”.

Explicó que las personas que sufren este padecimiento se aíslan; presentan una interpretación de la realidad alterada en donde tienen ideas delirantes que los hacen sentirse amenazados, perseguidos o controlados; viven alteraciones en la percepción de los sentidos, generalmente suelen presentar alucinaciones predominando las auditivas que consisten en escuchar voces que los critican y que en ocasiones les ordenan realizar determinadas acciones, sin embargo no es una enfermedad que curse solo con alucinaciones.

La edad más frecuente en que se manifiesta el trastorno, es entre los 15 y 25 años en hombres, mientras que en las mujeres aparece entre los 25 y 35 años. La esquizofrenia es una afección que constituye un grave problema de salud pública; en México, como en el mundo.

Hay diversos factores que se asocian en la presentación de esta enfermedad, informó el especialista. Una persona con hermanos esquizofrénicos tiene más probabilidad de desarrollar la enfermedad (10%); si se trata de un hermano gemelo, la posibilidad se incrementa hasta en 50%. Se eleva a 12 % si uno de los padres la padece, y un 39% si son ambos progenitores.

En lo que va de este año, la Clínica Psiquiátrica “Dr. Everardo Neumann Peña” ha detectado 1,750 casos relacionados a la esquizofrenia.

El Dr. José Fernando García Mijares, Subdirector Médico de la Clínica Psiquiátrica “Dr. Everardo Neumann Peña”, añadió que hay mayor riesgo si hubo alteraciones durante el embarazo de la madre por ejemplo: infecciones virales. Estos factores, aunados a determinadas situaciones ambientales, pueden provocar la enfermedad.

Precisó que los aspectos ambientales sólo son detonadores; es decir, para que se presente la esquizofrenia, la persona deberá tener una predisposición genética. Algunos de los factores que pueden desencadenarla son el uso de drogas, los problemas familiares y el estrés.

Sin embargo, ahondando en detalles, en esta enfermedad existe un desbalance de neurotransmisores en el cerebro donde se involucran muchos sistemas de los mismos, mencionando como ejemplo que se podía observar una disminución de niveles de dopamina, lo cual provoca alteraciones cognitivas como pérdida de la atención y trastornos en el lenguaje, mientras que en otras regiones hay un exceso que genera las alucinaciones e ideas delirantes.



De acuerdo al especialista en psiquiatría, la esquizofrenia se ubica entre los primeros 5 trastornos mentales que más se presentan. La piedra angular del tratamiento son los fármacos. Existen diversos medicamentos para controlar la enfermedad, por ejemplo, los antipsicóticos cuyo objetivo es regular los niveles de dopamina, los antiepilépticos y los antidepresivos que se utilizan para patologías comórbidas como ansiedad o depresión.

Sin embargo, el Dr. José Fernando García Mijares, afirmó que además de los fármacos es fundamental que el paciente con esquizofrenia lleve a la par a una terapia psicológica, además, se debe trabajar con la familia.

Finalmente el especialista, refirió la importancia del diagnóstico oportuno, pues su tratamiento permite disminuir los riesgos que conlleva, por lo cual pidió a la población que en caso de requerir atención médica psiquiátrica solicite cita al teléfono (444) 100-92-50 o bien que acuda directamente a la Clínica Psiquiátrica "Dr. Everardo Neumann Peña", los 365 días del año, las 24 horas del día por el área de urgencias, ubicada en Carretera a Matehuala Km. 8.5 en Soledad de Graciano Sánchez, S.L.P.