

Boletín Informativo. **29 de junio**

“Día Mundial de la Esclerodermia”

El día de la concienciación de la Esclerodermia fue creado en el año 2009 en Europa. Este día coincide con el día de la muerte de Paul Klee, artista suizo afectado de esclerosis sistémica que murió el 29 de junio de 1940.

Es un día para reconocer el valor de aquellas personas que viven con la esclerodermia, y para reclamar igualdad de tratamientos y cuidados para enfermos en todo el mundo.

La esclerodermia una enfermedad autoinmune, en la cual existe crecimiento anormal del tejido conectivo, que da forma a los tejidos y los mantiene fuertes. Es una enfermedad crónica.

Puede generar inflamación, dolor y endurecimiento en órganos, músculos y articulaciones, debido al aumento de la producción de colágeno en el organismo. Es por ello que el término esclerodermia significa "piel dura".

Esta patología es más común en mujeres que en los hombres y puede variar el grado de afectación en los pacientes, de moderado a severo.

Dentro de los principales síntomas de esta enfermedad se encuentran:

- Cansancio y falta de energía.
- Piel gruesa y tirante en los dedos.
- Manchas rojas en manos y cara.
- Dolor en las articulaciones (artralgia).
- Dolores musculares con o sin pérdida de fuerza (mialgia).
- Estrechamiento de los vasos sanguíneos de las manos o los pies (Fenómeno de Reynaud).
- Formaciones de calcio en tejidos conectivos.
- Inflamación del esófago.
- Pérdida de peso.

En los Servicios de Salud de San Luis Potosí durante el año 2022, se tiene registro de atención de un paciente, mientras que en el año 2023, no se han reportado a la fecha pacientes con este diagnóstico.