



BOLETÍN INFORMATIVO

En la actualidad cada vez hay más infantes diagnosticados con trastornos depresivos. Así lo dio a conocer la Dra. Nallely Patricia García Cubría, Psiquiatra Infantil y del Adolescente de la Clínica Psiquiátrica Dr. Everardo Neumann Peña.

La Dra. Nallely Patricia García Cubría, comentó aunque la mayoría de nosotros ha experimentado tristeza de vez en cuando en algunas personas estos sentimientos no desaparecen y se acompañan de otros síntomas que generan malestar; esto puede interferir en la capacidad de aprender, pensar, desarrollarse social y académicamente.

Los niñ@s y adolescentes con este tipo de trastornos pueden manifestar o mostrar sentimientos de tristeza, cambios bruscos de humor, desaliento, irritabilidad, infelicidad, altos niveles de ansiedad, falta o aumento de apetito, pérdida de interés, problemas del sueño, no poder dormir o dormir en exceso, manifestar ideas suicidas; querer morirse o irse para siempre, síntomas físicos como dolor de cabeza o palpitaciones cardiacas, preocupaciones constantes entre otros. La depresión puede hacer que la tarea más pequeña parezca escalar una montaña gigante.

Según la especialista, los síntomas pueden variar dependiendo de la personalidad de cada niño y la etapa de desarrollo en la que se encuentra. Debemos tener presente que algunos de los síntomas pueden presentarse también en otros trastornos como: la ansiedad o el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

La Dra. Nallely Patricia García Cubría, remarcó que se considera un trastorno depresivo si se observan los síntomas de forma constante por más de dos semanas. Así mismo cabe señalar que hoy en día hay muchos niños que manifiestan tristeza, pero un niño triste no es un niño deprimido, ya que la tristeza es una emoción que generalmente surge ante las pérdidas que sufrimos en la vida o dolor generalizado en el cuerpo, y la depresión es una enfermedad grave y común que nos afecta física y mentalmente en nuestro modo de sentir y de pensar.

En lo que va del año se han detectado en la Clínica Psiquiátrica "Dr. Everardo Neumann Peña" 1, 832 casos relacionados con la depresión en infantes.

La experta, manifestó que la prevalencia de la depresión infantil es un dato que varía mucho dependiendo de la personalidad de cada niñ@ o adolescente, el contexto y la etapa de desarrollo. Además requiere un tratamiento específico y una valoración previa individualizada por un profesional.



POTOSÍ
PARA LOS POTOSINOS
GOBIERNO DEL ESTADO 2021-2027

SALUD
SERVICIOS DE SALUD



CLÍNICA PSIQUIÁTRICA
"DR. EVERARDO NEUMANN PEÑA"

BOLETÍN INFORMATIVO

Si la depresión persiste, la población debe solicitar atención médica psiquiátrica a los teléfonos (444) 100-92-50 y 100-92-61 para citas o bien acudir directamente a la Clínica Psiquiátrica Dr. Everardo Neumann Peña, ubicada en Carretera a Matehuala Km. 8.5 en Soledad de Graciano Sánchez, S.L.P., los 365 días del año, las 24 horas del día por el área de urgencias, finalizó.