

**Boletín Informativo.**  
**28 de junio**

## “Prevención Cáncer de Piel”

El cáncer de piel se origina por la formación de células malignas en el tejido de la piel.

Se estima según la Organización Mundial de la Salud (OMS), que cada año se producen entre dos y tres millones de casos de cáncer de piel en todo el mundo. Siendo el más agresivo el melanoma, que –afortunadamente- es mucho menos frecuente: ocasiona al año unos 132.000 casos en el mundo.

Más allá de algún factor de riesgo hereditario, el cáncer de piel está en gran medida asociado a la exposición al sol en horarios inadecuados y es acumulativa a lo largo de los años.

La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toman para reducir la probabilidad de enfermar de cáncer.

El cáncer de piel puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, pero es más común en zonas que están expuestas al sol, como la cara, el cuello, las manos y los brazos.

Dentro de las principales medidas de protección se encuentran:

- Mantenerse a la sombra lo más posible entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde.
- Usar protector solar de factor 15 o más.
- Cubrirse con ropa de mangas largas, pantalones largos o falda larga, sombrero y gafas de sol.
- Evita los métodos de bronceado artificial.
- Examínate la piel periódicamente en busca de cambios.

En los Servicios de Salud de San Luis Potosí durante el año 2022, se atendieron 2 pacientes con diagnóstico de melanoma maligno de la piel, mientras que en el año 2023, no se han reportado a la fecha pacientes.